

La pausa pranzo? Ecco il corso di Alti Formaggi Treviglio, ingresso gratuiti

Scritto da TreviglioTV . Pubblicato in Eventi (/web/index.php?option=com_content&view=category&id=38&Itemid=124)

Redazione 24 settembre 2016



Prosegue, il prossimo 3 ottobre 2016, alle ore 18, presso La Casa di Alti Formaggi, il percorso degli appuntamenti a tema, affrontando un argomento di sicuro interesse e che vedrà la proposta di stimoli e suggerimenti, con preparazioni a sorpresa.

Abituati, come siamo, a considerare il pranzo come momento trascurabile nell'alimentazione quotidiana, senza badare troppo a cosa ingeriamo nel poco tempo a disposizione, cercheremo di individuare possibili soluzioni che si prestino ad essere utilizzate, mediando tra il concetto di benessere, qualità e, naturalmente, bontà dei piatti e dei relativi accostamenti.

Si parlerà, con l'abituale tono leggero, ma documentato, di pasta e riso, di legumi e carne bianca, farinacei e cereali, proteine e vitamine, senza dimenticare l'importanza del bere, dall'acqua agli innovativi centrifugati.

A "condire" la serata ci penserà, anche questa volta, il giornalista e conduttore radiofonico Lapo De Carlo che, con la consueta verve, solleciterà il pubblico a raccontare le proprie abitudini alimentari.

Come di consueto, la presentazione sarà allietata da tre piatti preparati ad hoc e, questa volta, potremo degustare quanto verrà predisposto dai Fratelli Falconi, della storica Trattoria Falconi di Ponteranica, già apprezzati ospiti ed intrattenitori delle nostre serate.

"Il ritmo sempre più veloce della nostra giornata, spesso ci impedisce di valutare bene ciò che ingeriamo a pranzo, considerato più come momento per soddisfare un bisogno primario che come fase importante di una corretta alimentazione. Per uscire dalla logica del panino mangiato in fretta ed in piedi – riferisce Gianluigi Bonaventini, Presidente di Alti Formaggi – proporremo alcune soluzioni intriganti, di facile realizzazione e ricche di fantasia, per riempire di contenuti questo momento critico della giornata".

L'ingresso è gratuito, previa iscrizione obbligatoria.

Per iscriversi agli eventi: www.altiformaggi.com (<http://www.altiformaggi.com/>) La Casa di Alti Formaggi è a Treviglio in Via Roggia Vignola, 9