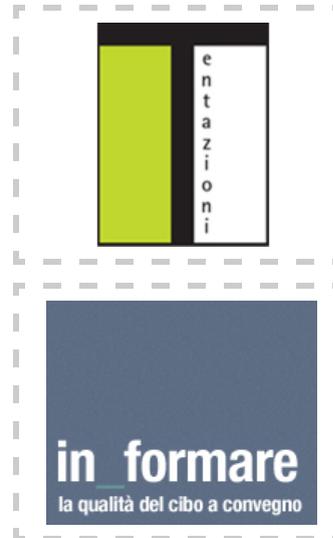




Alimenti, tecnologie, processi di
filiera: il portale aggiornato sui fatti

notizie e approfondimenti
contributi scientifici
pubblicazioni
normativa
golosità culturali e ricette



ricette

pubblicato in:
golosità culturali

indietro

L'Associazione Alti Formaggi promuove un incontro per la salute

Come prevenire l'osteoporosi e le malattie legate alle scorrette abitudini alimentari

“Apriamo il nuovo anno offrendo, ai nostri appassionati consumatori e amici, un incontro dedicato a un argomento a cui tutti dovremmo prestare particolare attenzione: la nostra salute” ha dichiarato Bonaventuri Gianluigi, presidente dell'[Associazione Alti Formaggi](#) che non si limita a promuovere la qualità dei prodotti a indicazione geografica protetta, ma opera anche per informare e diffondere un approccio consapevole all'alimentazione quotidiana.

Il prossimo 13 gennaio, Paolo Simonetti - docente di Nutrizione delle Collettività, presso il Dipartimento di Scienza per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano - darà pratiche indicazioni per capire quali sono i corretti apporti di calcio, come prevenire l'osteoporosi, cosa comporta avere carenza o eccesso di questo sale minerale e illustrerà quali sono le corrette abitudini alimentari per prevenire le malattie a esse correlate.

Paolo Simonetti si occupa prevalentemente di composti bioattivi degli alimenti e del ruolo della dieta nella promozione della salute e nella prevenzione di malattie. È socio della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) e componente del Gruppo di Lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sale in Italia (GIRCSI).

L'incontro, gratuito, previa iscrizione obbligatoria, si terrà alle 18.00 presso La Casa di Alti Formaggi in via Roggia Vignola 9 a Treviglio (BG).

Foodandtec è un'iniziativa di OM Editoria Formazione Comunicazione
Copyright 2012 © Om snc. Tutti i diritti sono riservati

[mappa del sito](#)
[disclaimer](#)
[contatti](#)
[RSS](#)

Le idee, le opinioni, i riferimenti espressi negli articoli rispecchiano il pensiero degli autori.

Foodandtec è una testata registrata al Tribunale di Milano n. 92 del 27/02/2012
Direttore Responsabile: Bruna Moroni
Om snc - Redazione: via Euripide 7 - 20145 Milano (MI)
Codice Fiscale e Partiva IVA 06924610964 - R.E.A. Milano MI-1924679